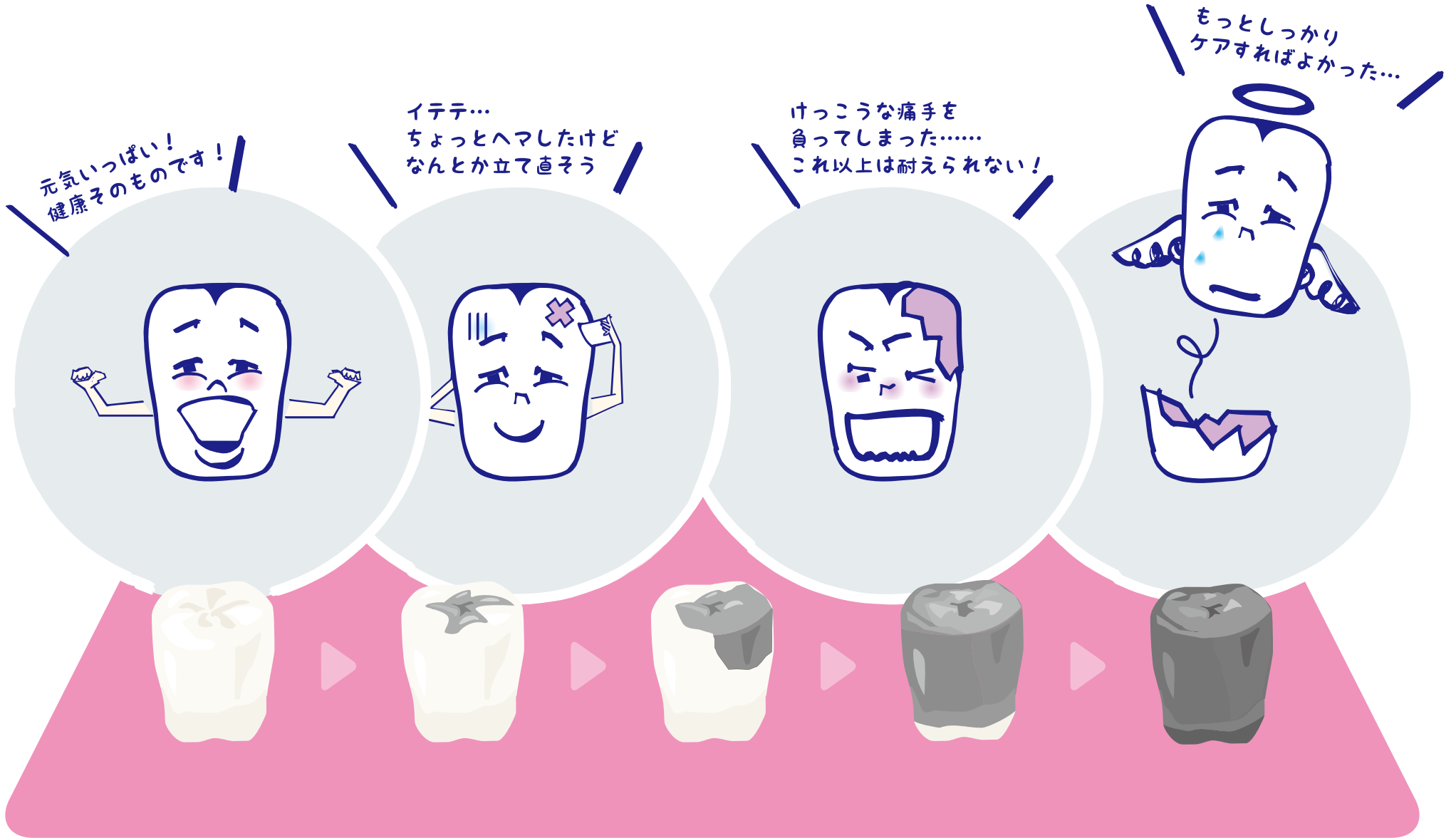


# あなたと歯の一生



# 目指せ! 生涯健康な自分の歯

## 歯科医院での特別メニュー

- リスク検査
- PMTC  
(バイオフィルム\*の除去)
- TBI (歯磨き指導)
- 高濃度フッ素塗布

\*バイオフィルム: 口の中の細菌のかたまり

## 自己トレーニングメニュー

- 歯磨き
- フッ素・キシリトール
- 食生活の見直し

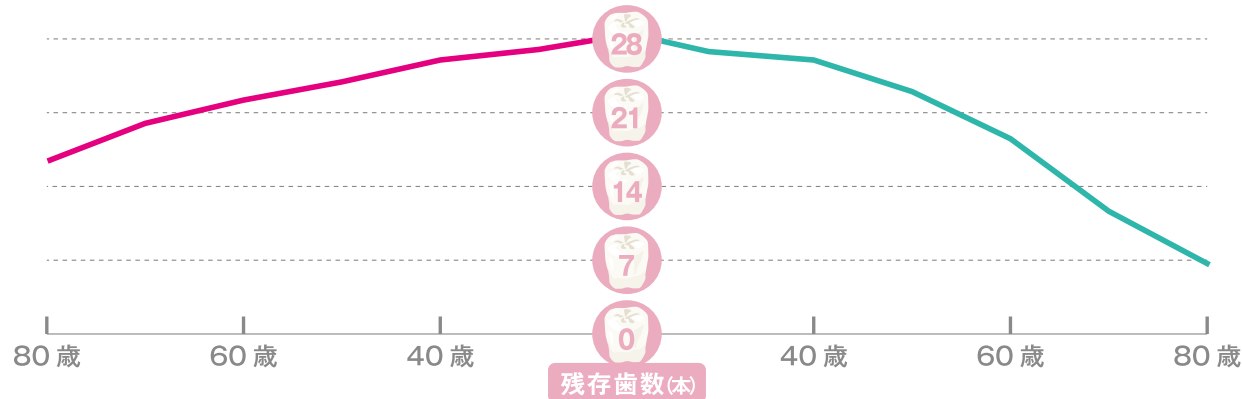


目標達成の秘訣はチームワークです!

# どちらを選びますか？

予防メンテナンスを続けた人

治療だけを受けた人



一人平均残存歯数の比較／資料ご提供：熊谷崇先生（山形県酒田市 日吉歯科診療所調べ）

Aさんの残存歯数 **16** 本 80歳

- 趣味の野球を週2回楽しんでいる
- 週末は家族みんなでレストランへ
- 笑顔がステキと褒められる
- 町内会の行事へ積極的に参加している



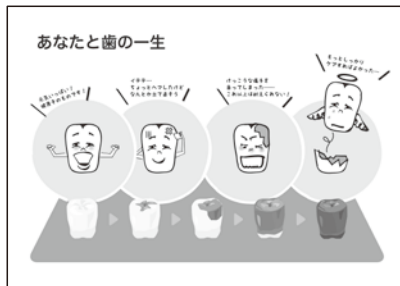
Bさんの残存歯数 **7** 本 80歳

- 糖尿病
- 脳血管疾患の既往あり
- 孫に歯がないと笑われる
- 人付き合いが消極的になってしまった



# 予防メンテナンスの大切さが伝わる！

むし歯になるのが当たり前。現在の日本にはそう思っている人がたくさんいます。その理由は、予防する方法を知らないから。大切なのは、歯科医院で歯を守る方法があると伝えることです。予防メンテナンスによってどのような一生を送ることができるのか。患者さんの“未来の健康な自分”へのイメージを膨らませましょう！



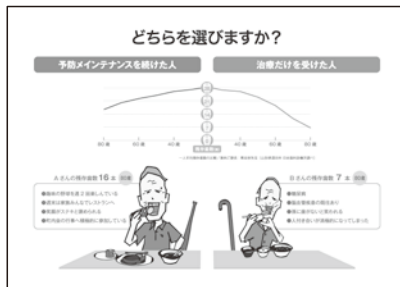
## パネル1 【あなたと歯の一生】

一度削ってしまった歯は二度と修復できません。予防の必要性を理解いただくため、まずはむし歯治療を繰り返した結果、自分の歯がどんな運命をたどるのかお伝えください。



## パネル2 【目指せ！生涯健康な自分の歯】

生涯きれいで健康な歯であるためには、家でのセルフケアに加え、歯科医院でのプロフェッショナルケアが必要不可欠。それぞれがしっかりと役割をこなすことで、目標達成へ近づいていきます。



## パネル3 【どちらを選びますか？】

予防メンテナンスを続けたAさんと、治療だけを受けてきたBさん。歯科医院の通い方が、運命の分かれ道となりました。残存歯数が違うことで人生の楽しみは大きく変わる。健康な歯を残すことで、Aさんのようにいくつになってもイキイキとした人生を送ることができるのです。患者さんに、未来の自分がどちらでいたいイメージしてもらってください。